



マレリビジネスサービス株式会社の健康経営について

**マレリビジネスサービス株式会社は、マレリ株式会社本社内、
吉見地区、佐野地区に拠点を置く会社で、
マレリグループのシェアードサービスが主な事業です。
健康経営の推進を宣言し、社長を健康経営推進責任者に
据えて、日々の活動を行っています。**



マレリビジネスサービス株式会社は健康経営優良法人認定企業です。



当社は以下の通り健康経営の推進を宣言いたします。

当社は、人財（社員）がお客様にサービスを提供して企業活動をしている会社です。社員の健康は本人や家族の幸福の礎であり、会社の企業活動の礎であることに思いを致し全社員の心身の健康維持・増進のための諸施策を積極的に推進することを宣言します。

マレリビジネスサービス株式会社
代表取締役社長 塚本 秀徳

主な取り組み

当社は以下の項目を3本柱に、健康経営を実施しています。



管理部を中心に従業員代表の協力を得ながら活動を推進しています。

■ 健康管理

○健康診断

- ・健診後要再受診者に対する医療機関への受診勧奨
- ・特定健診後、結果に応じた特定保健指導
- ・歯科検診実施

○生活習慣病対策

- ・高血糖者に対する保健指導

○人間ドック受診補助

- ・33歳対象の無料人間ドック
- ・30歳以上を対象に受診補助

○レディース検診補助

- ・無料乳がん・無料子宮頸がん検診
- ・巡回レディース検診代の補助

○長時間労働対策

- ・長時間労働者に対しての産業医等の面談
- ・毎週水曜日の定時帰宅日の設定

■ メンタルヘルス対策

○全従業員対象ストレスチェックの実施

- ・高ストレス者への個別対応
- ・ストレスチェックの結果による職場改善

○各種教育の実施

- ・中途採用入社時の対面教育
- ・管理・監督者層に対する e-learning（ラインケア）

○休職者への復職対策

- ・復職プログラムによる職場復帰支援

○社内相談窓口設置

○社外委託業者による相談窓口の活用

■ 健康増進



○喫煙対策

- ・遠隔禁煙外来補助
- ・禁煙達成者の表彰
- ・月1回禁煙デーの実施

○健康リテラシー向上のための講座開催

- ・禁煙講演会
- ・睡眠セミナー
- ・ウォーキングセミナー
- ・定年退職者への健康セミナー

○健康に関する各種イベント実施

- ・肺年齢測定
- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・動体視力測定
- ・食堂とのコラボによる食育イベント

○運動機会の増進

- ・スポーツジムの利用補助
- ・50歳以上を対象に、体力測定実施
- ・健保とのコラボによるウォーキングラリー

○健康に関する情報提供

- ・医療職もしくは健康担当者による健康情報の発信
- ・健保提供の健康管理支援ポータルサイトによる健康情報の提供

〈主な実績〉

2020年度（新型コロナウイルス 影響者を除く）

- ・定期健康診断受診率 **100%**
- ・33歳対象無料人間ドック受診率 **50%**
- ・ストレスチェック受診率 **100%**
- ・長時間労働者への産業医等の面談実施率 **100%**



Thanks!